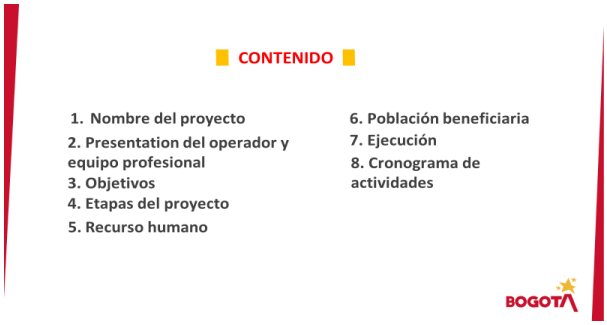
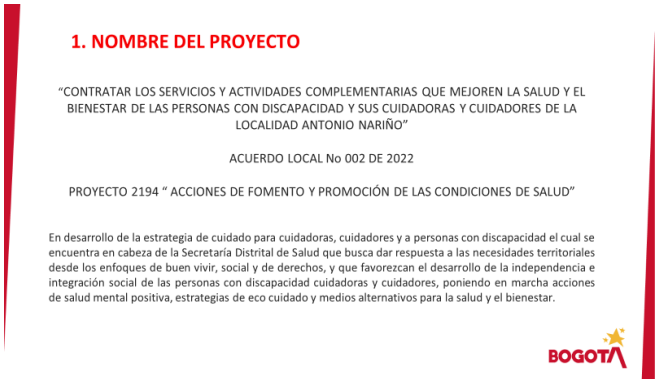
DESARROLLO Y CONCLUSIONES DE LA REUNIÓN:

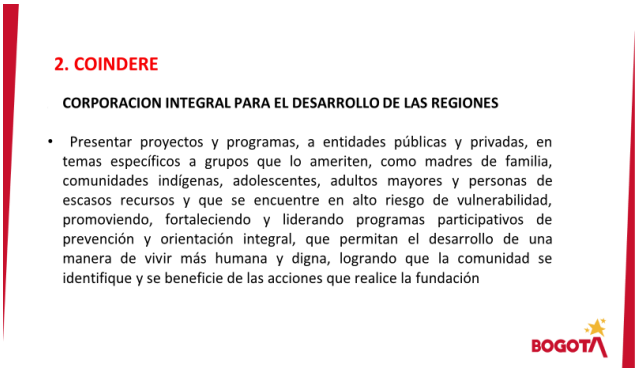
Bogotá 06 de diciembre de 2022

Se da inicio a la reunión en las instalaciones de la Alcaldía local a las 2:00pm de socialización de proyecto espacio otorgado en el Consejo Local de Discapacidad, es de aclarar que la agenda responde a lo establecido por el secretario técnico quien en esta habilita el espacio en un apartado de la jornada, en este orden se hace la respetiva presentación del proyecto el cual se soporta con diapositivas donde se presentan elementos fundamentales tales como nombre del proyecto, presentación del operador, objetivos del proyecto, etapas del proyecto, recurso humano, población beneficiaria, ejecución de las actividades.









3. OBJETIVOS DEL PROYECTO

3.1 OBJETIVO GENERAL

Ejecutar un proyecto que desarrolle acciones y estrategias grupales y/o colectivas dirigidas a personas con discapacidad, cuidadores, cuidadoras y otros actores que ejerzan labores de cuidado en todos los momentos del transcurrir vital, dando respuesta a las realidades presentes en la localidad y favoreciendo la articulación transectorial, realizando enlace a través de las Rutas Integrales de Atención en Salud - RIAS, a la estrategia Territorios de Innovación y Participación en Salud – TIPS – de la SDS, el Sistema Distrital de Discapacidad, el Sistema Distrital de Cuidado y demás entidades del orden Distrital y Nacional, responsables de realizar acciones dirigidas a personas con discapacidad cuidadores y cuidadoras.

3. OBJETIVOS DEL PROYECTO

3.2 OBJETIVO ESPECÍFICOS

Orientar el desarrollo de la categoría de salud mental positiva a través de técnicas como el yoga, orientadas a promover la capacidad de concentración, pensamiento creativo, incremento en la capacidad de aprendizaje, conciencia de sí mismo, equilibrio emocional, control de impulsos, empatía, manejo del estrés, exploración de habilidad para afrontar conflictos y situaciones adversas, y fortalecimiento de redes de buen trato.	Desarrollar la categoría de Eco cuidado promoviendo las huertas caseras y el fortalecimiento de la huerta comunitaria inclusiva de la localidad Antonio Nariño, dicha estrategia permitirá buscar la armonía de la relación ser humano-naturaleza al igual que desarrollar actividades alternativas de uso y aprovechamiento de los recursos naturales que promuevan la salud, adaptabilidad con el ambiente, conciencia del cuidado colectivo, cuidado de sí mismo y cuidado de las especies.	Realizar la categoría de Medios Alternativos para Salud y Bienestar a través de actividades asistidas convencionales con el uso del agua, la música y la danza.	Finalización y cierre del proyecto la cual integrara actividades de la categoría de eco cuidado y Medios alternativos para la salud y el bienestar con una salida ecológica y actividades recreativas con agua en un sitio de clima cálido, con piscina y sitios para caminatas ecológicas.

4. ETAPAS DEL PROYECTO

ETAPAS DE DESARROLLO DEL PROYECTO	
ETAPA 1 ALISTAMIENTO, CONVOCATORIA Y SOCIALIZACIÓN	Recurso humano Plan Operativo, cronograma de actividades y propuesta metodológica (fichas operativas). Conformación del comité técnico de seguimiento y control Convocatoria - presentación pública - presentación instancias de participación y COPACOS
ETAPA 2 INSCRIPCIONES Y DESARROLLO DE CATEGORÍAS	Diseño, impresión y distribución de dos piezas comunicativas, una para cada proyecto Publicidad y divulgación Inscripciones de participación Visitas domiciliarias - levantamiento de historias de vulnerabilidad Adquisición de los elementos logísticos solicitados Desarrollo categoría salud mental estrategia yoga desarrollo medios alternativos para salud y bienestar (taller de danza creativa

4. ETAPAS DEL PROYECTO

ETAPAS DE DESARROLLO DEL PROYECTO	
ETAPA 3 **DESARROLLO CATEGORIAS**	Desarrollo categoría ecocuidado - asistencia técnica - entrega de materiales Capacitacion huerta inclusiva taller elaboración de huerto vertical - con material reciclado grupo 1 y 2 Salida de campo - visita huerta comunitaria inclusiva en la localidad Antonio Nariño Desarrollo categoría medios alternativos para la salud y bienestar (Natación - salida pedagógica recreativa)
ETAPA 4 **REGISTRO - SISTEMATIZACIÓN, EVALUACIÓN, INFORME DE RETROALIMENTACIÓN**	Registro y sistematización Evaluacion Informe final y retroalimentación

5. RECURSO HUMANO

COORDINADOR GENERAL	Título Profesional en: Administración, y/o Trabajo Social, y/o Licenciado en Ciencias Sociales. sociología y/o Psicología. Con estudios de especialización en áreas administrativas y/o en salud
PROFESIONAL DE APOYO	Título profesional en áreas de las ciencias humanas o Ciencias de la salud. Tarjeta o matrícula profesional en los casos reglamentados por la Ley.
PROFESIONAL DE DANZA CREATIVA	Título profesional en áreas de las Ciencias Humanas o Ciencias de la Salud. Tarjeta o matrícula profesional en los casos reglamentados por la Ley.
INSTRUCTOR DE YOGA	Título profesional Licenciado en educación física.
INSTRUCTOR DE HUERTA CASERA	Título profesional Técnico y/o tecnólogo: en Agroforestal y/o Ambiental y/o Agrícola y/o Agropecuario y/o afines a las líneas ambientales.
INSTRUCTOR DE NATACIÓN	Título profesional Título en Administración Deportiva y/o Licenciatura en Educación Física, Cultura Física y afines.
MONITOR BACHILLER LOGISTICO	Título de bachiller con experiencia en logística y/o que cuente con al menos 6 meses de experiencia en proyectos relacionados con el objeto del contrato debidamente soportada mediante certificación.
AUXILIAR DE ENFERMERIA	Título técnico en enfermería

6. POBLACION BENEFICIADA

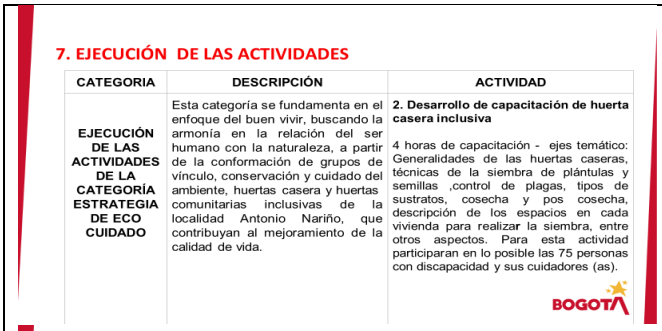
ACCION	META PARA LA VIGENCIA 2022	NOMBRE Y NÚMERO DE PROYECTO
Acciones complementarias para personas en condición de discapacidad y sus cuidadores.	75 personas (38 cuidadores y 37 personas en condición de discapacidad)	2194. Acciones de fomento y promoción de las condiciones de salud

7. EJECUCIÓN DE LAS ACTIVIDADES

CATEGORIA	DESCRIPCIÓN	ACTIVIDAD
EJECUCIÓN DE LAS ACTIVIDADES DE LA CATEGORÍA SALUD MENTAL POSITIVA	Esta categoría está orientada a la implementación de las denominadas "ciencias de tercera generación", a partir de una mirada integral de las personas con discapacidad, cuidadores y cuidadoras, que promuevan la adopción de herramientas personales de autosatisfacción personal y resiliencia, como base fundamental para una mejor calidad de vida.	**1. Actividad dirigida de Yoga:** Esta actividad está encaminada a beneficiar 38 personas cuidadoras y cuidadores de personas con discapacidad y guiados por un profesional experto en el tema. En donde a través de 32 horas (16 sesiones x 2 horas)

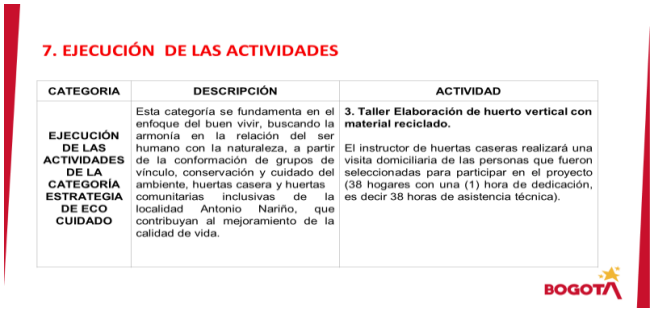
7. EJECUCIÓN DE LAS ACTIVIDADES

CATEGORIA	DESCRIPCIÓN	ACTIVIDAD
EJECUCIÓN DE LAS ACTIVIDADES DE LA CATEGORÍA ESTRATEGIA DE ECO CUIDADO	Esta categoría se fundamenta en el enfoque del buen vivir, buscando la armonía en la relación del ser humano con la naturaleza, a partir de la conformación de grupos de vínculo, conservación y cuidado del ambiente, huertas casera y huertas comunitarias inclusivas de la localidad Antonio Nariño, que contribuyan al mejoramiento de la calidad de vida.	**1. Asistencia Técnica- Entrega de materiales:** El instructor de huertas caseras realizará una visita domiciliaria de las personas que fueron seleccionadas para participar en el proyecto (38 hogares con una (1) hora de dedicación, es decir 38 horas de asistencia técnica).



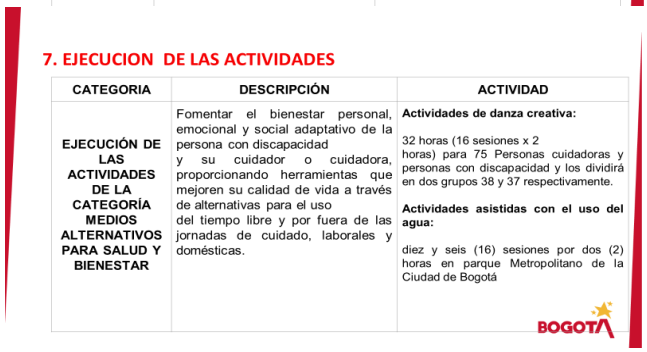
7. EJECUCIÓN DE LAS ACTIVIDADES

CATEGORIA	DESCRIPCIÓN	ACTIVIDAD
EJECUCIÓN DE LAS ACTIVIDADES DE LA CATEGORÍA ESTRATEGIA DE ECO CUIDADO	Esta categoría se fundamenta en el enfoque del buen vivir, buscando la armonía en la relación del ser humano con la naturaleza, a partir de la conformación de grupos de vínculo, conservación y cuidado del ambiente, huertas casera y huertas comunitarias inclusivas de la localidad Antonio Nariño, que contribuyan al mejoramiento de la calidad de vida.	**2. Desarrollo de capacitación de huerta casera inclusiva** 4 horas de capacitación - ejes temático: Generalidades de las huertas caseras, técnicas de la siembra de plántulas y semillas ,control de plagas, tipos de sustratos, cosecha y pos cosecha, descripción de los espacios en cada vivienda para realizar la siembra, entre otros aspectos. Para esta actividad participaran en lo posible las 75 personas con discapacidad y sus cuidadores (as).



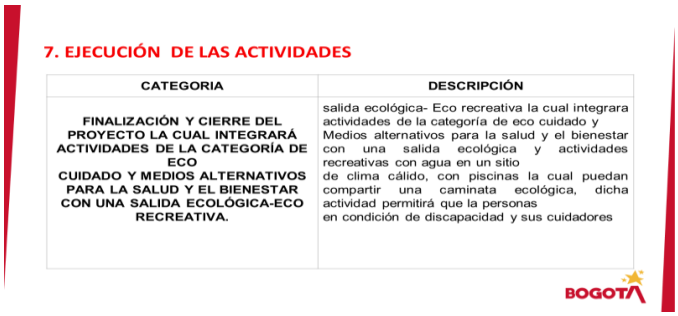
7. EJECUCIÓN DE LAS ACTIVIDADES

CATEGORIA	DESCRIPCIÓN	ACTIVIDAD
EJECUCIÓN DE LAS ACTIVIDADES DE LA CATEGORÍA ESTRATEGIA DE ECO CUIDADO	Esta categoría se fundamenta en el enfoque del buen vivir, buscando la armonía en la relación del ser humano con la naturaleza, a partir de la conformación de grupos de vínculo, conservación y cuidado del ambiente, huertas casera y huertas comunitarias inclusivas de la localidad Antonio Nariño, que contribuyan al mejoramiento de la calidad de vida.	**3. Taller Elaboración de huerto vertical con material reciclado.** El instructor de huertas caseras realizará una visita domiciliaria de las personas que fueron seleccionadas para participar en el proyecto (38 hogares con una (1) hora de dedicación, es decir 38 horas de asistencia técnica).



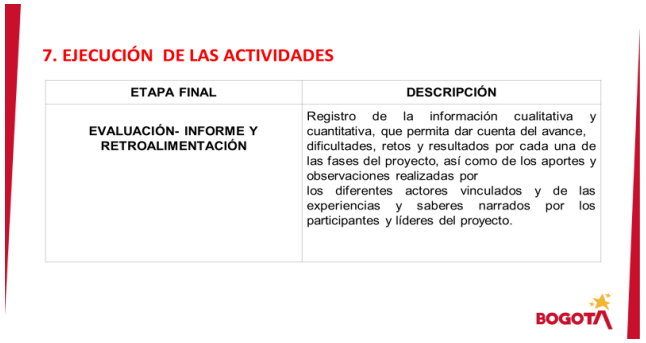
7. EJECUCION DE LAS ACTIVIDADES

CATEGORIA	DESCRIPCIÓN	ACTIVIDAD
EJECUCIÓN DE LAS ACTIVIDADES DE LA CATEGORÍA MEDIOS ALTERNATIVOS PARA SALUD Y BIENESTAR	Fomentar el bienestar personal, emocional y social adaptativo de la persona con discapacidad y su cuidador o cuidadora, proporcionando herramientas que mejoren su calidad de vida a través de alternativas para el uso del tiempo libre y por fuera de las jornadas de cuidado, laborales y domésticas.	**Actividades de danza creativa:** 32 horas (16 sesiones x 2 horas) para 75 Personas cuidadoras y personas con discapacidad y los dividirá en dos grupos 38 y 37 respectivamente. **Actividades asistidas con el uso del agua:** diez y seis (16) sesiones por dos (2) horas en parque Metropolitano de la Ciudad de Bogotá



7. EJECUCIÓN DE LAS ACTIVIDADES

CATEGORIA	DESCRIPCIÓN
FINALIZACIÓN Y CIERRE DEL PROYECTO LA CUAL INTEGRARÁ ACTIVIDADES DE LA CATEGORÍA DE ECO CUIDADO Y MEDIOS ALTERNATIVOS PARA LA SALUD Y EL BIENESTAR CON UNA SALIDA ECOLÓGICA-ECO RECREATIVA.	salida ecológica- Eco recreativa la cual integrara actividades de la categoría de eco cuidado y Medios alternativos para la salud y el bienestar con una salida ecológica y actividades recreativas con agua en un sitio de clima cálido, con piscinas la cual puedan compartir una caminata ecológica, dicha actividad permitirá que la personas en condición de discapacidad y sus cuidadores



7. EJECUCIÓN DE LAS ACTIVIDADES

ETAPA FINAL	DESCRIPCIÓN
EVALUACIÓN- INFORME Y RETROALIMENTACIÓN	Registro de la información cualitativa y cuantitativa, que permita dar cuenta del avance, dificultades, retos y resultados por cada una de las fases del proyecto, así como de los aportes y observaciones realizadas por los diferentes actores vinculados y de las experiencias y saberes narrados por los participantes y líderes del proyecto.



GRACIAS

Terminada la presentación se permite espacio para preguntas de los asistentes las cuales se resuelven en su totalidad.
Se da por terminada la reunión a las 5:00pm